

STŘELA Žebrák z.s.

si dovoluje pozvat všechny zájemce o atletiku (registrované i neregistrované) na

10. ročník

Žebráckých vícebojů

Neděle 16. 4. 2023, začátek závodu v 11:00 hod

Místo závodů:

Sportovní hřiště v areálu ZŠ Žebrák, čp. 321.

Prezentace:

Všichni přihlášení závodníci se musí v neděli od 10:00 do 10:40 prezentovat v kanceláři závodu, která je umístěna v tělocvičně ZŠ Žebrák. **Přihlášky se již nepřijímají.**

Šatny budou v tělocvičně ZŠ Žebrák, za odložené věci neručíme!

Vyhlášení výsledků proběhne po ukončení všech disciplín u všech kategorií.

UPOZORNĚNÍ: závodníci startují na vlastní nebezpečí!

Startují zvlášť chlapani a dívky v těchto kategoriích a disciplínách -

Ročník 2016 a ml.	50m př., hod raketou, 50m, skok z místa, 200m
Ročník 2015-2014	50m př., hod raketou, 60m, skok z místa, 300m
Ročník 2013-2012	60m př., hod raketou, 60m, skok do dálky z pásma, 600m
Ročník 2011-2010	60m př., hod medicinbalem 1kg, 60m, skok do dálky, 800m

Pro hodnocení ve víceboji je nutné absolvovat všechny disciplíny.

Pokud si však někdo chce vyzkoušet své dovednosti jen v některé disciplíně, je možný start jen ve vybrané disciplíně. Nutno uvést v přihlášce.

Překážky pro ročníky 2014 a ml. jsou molitanové. Ročníky 13-12 výška 68cm.

Odměny: v každé kategorii první tři, v každé disciplíně první, každý účastník obdrží sladkost

Časový pořad

11:00/05	50m př. r.15 a ml. D/H starty bez bloků	
11:10/15	50m př. r.13-14 D/H	
11:25	60m př. r.11-12 dívky pak hoši	
11:30	hod raketkou r. 15 a ml. D + H	
11:40/45	60m př. r.09-10 D/H	
11:45	hod raketkou r. 13-14 D + H	
12:00/05	50m r.15 a ml D/H bez bloků	12:00 hod raketkou r. 11-12 D + H
12:15/20	60m r. 13-14 D/H	12:20 medicinbal r. 09-10 D + H
12:30	60m r. 11-12 D + H	
12:40	skok z místa r. 15 a ml. D+H	
12:45/50	60m r. 09-10 D/H	
13:10	skok do dálky r. 11-12 D	skok z místa r. 13-14 D + H
13:35	skok do dálky r. 11-12 H	
13:55	200m r. 15 a ml. D+H	
14:10	skok do dálky r. 09-10 D	
14:30	300m r.13-14 D + H	
14:50	skok do dálky r. 09-10 H	
15:10/20	600m r. 11-12 D + H	
15:30	800m r. 09-10 D	
15:40	800m r. 09-10 H	
16:00	vyhlašování výsledků	

Časový pořad může být upraven podle počtu přihlášených dětí.