

# STŘELA Žebrák z.s.

si dovoluje pozvat všechny zájemce o atletiku (registrované i neregistrované) na

## 9. ročník Žebráckých vícebojů

**Pátek, 15. 4. 2022, začátek závodu v 11:00 hod**

### Místo závodů:

Sportovní hřiště v areálu ZŠ Žebrák, čp. 321.

### Prezentace:

Všichni přihlášení závodníci se musí v pátek od 10:00 do 10:40 prezentovat v kanceláři závodu, která je umístěna v tělocvičně ZŠ Žebrák.

**Šatny budou v tělocvičně ZŠ Žebrák, za odložené věci neručíme!**

**Vyhlášení výsledků proběhne po ukončení všech disciplín u všech kategorií.**

**UPOZORNĚNÍ: závodníci startují na vlastní nebezpečí!**

Startovné/ členský příspěvek: 20,-Kč

### Startují zvláště chlapci a dívky v těchto kategoriích a disciplínách -

Ročník 2015 a ml. 50m př., hod raketou, 50m, skok z místa, 200m

Ročník 2013-2014 50m př., hod raketou, 60m, skok z místa, 300m

Ročník 2011-2012 60m př., hod raketou, 60m, skok do dálky z pásma, 600m

Ročník 2009-2010 60m př., hod medicinbalem 1kg, 60m, skok do dálky, 800m

Pro hodnocení ve víceboji je nutné absolvovat všechny disciplíny.

Pokud si však někdo chce vyzkoušet své dovednosti jen v některé disciplíně, je možný start jen ve vybrané disciplíně. Nutno uvést v přihlášce.

Překážky pro ročníky 2013 a ml. jsou molitanové. Ročníky 11-12 výška 68cm.

**Odměny:** v každé kategorii první tři, v každé disciplíně první, každý účastník obdrží sladkost

### Časový pořad

11:00/05 50m př. r.15 a ml. D/H starty bez bloků

11:10/15 **50m př. r.13-14 D/H**

11:25 **60m př. r.11-12 dívky pak hoši**

11:30 hod raketkou r. 15 a ml. D + H

11:40/45 **60m př. r.09-10 D/H**

11:45 **hod raketkou r. 13-14 D + H**

12:00/05 50m r.15 a ml D/H bez bloků

13:00 **hod raketkou r. 11-12 D + H**

12:15/20 **60m r. 13-14 D/H**

13:20 **medicinbal r. 09-10 D + H**

12:30 60m r. 11-12 D + H  
12:40 skok z místa r. 15 a ml. D+H  
12:45/50 60m r. 09-10 D/H  
13:10 skok do dálky r. 11-12 D skok z místa r. 13-14 D + H  
13:35 skok do dálky r. 11-12 H  
13:55 200m r. 15 a ml. D+H  
14:10 skok do dálky r. 09-10 D  
14:30 300m r. 13-14 D + H  
14:50 skok do dálky r. 09-10 H  
15:10/20 600m r. 11-12 D + H  
15:30 800m r. 09-10 D  
15:40 800m r. 09-10 H  
16:00 vyhlašování výsledků  
Časový pořad může být upraven podle počtu přihlášených dětí.